

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

Согласовано:

Директора МБОУ СОШ № 8 г. Шахты

Е.Ф. Локтионова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ № 8 г. Шахты

" 29 " 09 2026 года

2д.	Наименование блюда	1-4класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	Завтрак				
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	139,98
	Рис отварной			180	251,64
	Салат из квашенной капусты			100	85,70
	Чай с лимоном			180	56,99
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			600	628,31
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Винегрет овощной	60	45,60	100	76
	Суп картофельный (с горохом)	200	143,34	250	148,25
	Макароны отварные с сыром	200	276,93	200	276,93
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700	725,37	800	783,67
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Н.И. Савченко

(расшифровка подписи)

Е.А.Бурак

(расшифровка подписи)

Н.В. Пузырева

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 8 г. Шахты

Е.Ф. Локтионова



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 8 г.
Шахты

" 29 " 09 2026 года

2д.

ЗД.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
15,23	15,52	82,67	531,89	Итого за прием пищи	520	89,72

Ответственный по питанию

Н.И. Савченко

(подп.)

(расшифровка подписи)

Повар

Е.А. Бурак

(подп.)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Н.В. Пузырева

(подп.)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
Косолапов М.А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8 г. Шахты
Е.Ф. Локтионова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся в МБОУ СОШ

№ 8 г. Шахты

"29"

09

2026 года

2д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	139,98
	Рис отварной	180	251,64
	Салат из квашенной капусты	100	85,70
	Чай с лимоном	180	56,99
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	600	628,31
	Стоимость питания (руб., коп.)	84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Н.И. Савченко

(расшифровка подпись расшифровка подписи)

Е.А. Бурак

(расшифровка подпись расшифровка подписи)

Н.В. Пузырева

(расшифровка подпись расшифровка подписи)